

**PETUNJUK TEKNIS**  
**PENYUSUNAN DAN PENGUNGGAHAN DOKUMEN PORTOFOLIO**  
**SELEKSI NASIONAL MASUK PERGURUAN TINGGI NEGERI 2018**

**3.5 Dokumen Portofolio Bidang Olahraga**

Portofolio bidang olahraga terdiri dari:

**(a) DOKUMEN KESEHATAN SISWA**, berupa borang isian yang memuat informasi:

- Kondisi fisik siswa: data antropometri (tinggi badan, berat badan, indeks massa tubuh/BMI, usia), data kondisi jantung (tekanan darah dan denyut nadi istirahat), data kesehatan mata (normal, silindris, juling, minus atau plus), serta data kesehatan telinga (normal, tuli, serumen, okstruktif).
- Riwayat penyakit yang pernah diderita (jika ada)
- Pernyataan sehat atau tidak sehat, serta catatan atas pertimbangan khusus kesehatan siswa (jika ada).

Borang wajib diisi dan ditandatangani oleh tenaga medis (dokter atau perawat) sebagai pihak yang berkompeten memberikan rekomendasi kondisi SEHAT/TIDAK SEHAT, serta dibubuhi cap institusi fasilitas kesehatan yang melakukan pemeriksaan. Contoh borang isian informasi kesehatan siswa dapat diunduh dari laman <http://www.snmpn.ac.id>.

**(b) SALINAN HASIL PINDAI/SCAN ATAU FOTO DIGITAL** dari lembaran (pilih salah satu) piagam, sertifikat, atau surat penghargaan, atas raihan prestasi tertinggi siswa dalam salah satu cabang olahraga, dilengkapi dengan salinan hasil pindai/*scan* atau foto digital surat rekomendasi prestasi olahraga dari KONI atau pengurus cabang olahraga terkait.

**(c) REKAMAN VIDEO** keterampilan/teknik cabang olahraga yang dikuasai siswa.

**Format Dokumen**

Seluruh dokumen diunggah dalam bentuk digital berupa:

1. Satu buah rekaman video keterampilan/teknik cabang olahraga yang dikuasai siswa dalam format MP4 atau MOV, dengan durasi rekaman 3-5 menit.
2. Dokumen penyerta dalam bentuk *file slide* presentasi power point (*file template ppt* dapat diunduh dari laman <http://www.snmpn.ac.id>) dengan susunan sebagai berikut.
  - a) Halaman/*slide* pertama berisikan informasi data siswa (Nama, NISN, dan Asal Sekolah).
  - b) Halaman/*slide* kedua berisikan *file* hasil pindai/*scan* dari dokumen informasi kesehatan siswa yang telah diisi lengkap, ditandatangani, serta

dibubuhi cap institusi oleh tenaga kesehatan yang melakukan pemeriksaan kesehatan.

- c) Halaman/*slide* ketiga berisikan *file* hasil pindai/*scan* atau foto digital dari lembaran (pilih salah satu) piagam, sertifikat, atau surat penghargaan, atas raihan prestasi tertinggi dalam bidang Olahraga.
- d) Halaman/*slide* keempat berisikan file hasil pindai/*scan* atau foto digital Surat Rekomendasi prestasi olahraga dari KONI atau pengurus cabang olahraga terkait.

#### 4. Rekaman keterampilan olahraga

##### 4.1. Penyusunan Dokumen Portofolio

- Dalam rekaman keterampilan cabang olahraga, siswa wajib mengenakan pakaian dan kelengkapan olahraga yang sesuai dengan cabang olahraga yang akan ditampilkan.
- Sebelum merekam penampilan keterampilan cabang olahraga, siswa wajib memperkenalkan identitas diri dengan menyebutkan Nama, NISN, asal sekolah, dan cabang olahraga yang akan diperagakan.



- Proses perekaman video harus menghasilkan rekaman visual yang baik, jelas dan proporsional. Pengambilan gambar sebaiknya dilakukan dengan teknik *long shot (LS)* bukan *close up (CU)* untuk menunjukkan tampilan keseluruhan badan dan gerakan siswa.

**Contoh rekaman video yang baik**



**Contoh rekaman video yang kurang baik**



- Proses perekaman peragaan cabang olahraga harus dapat menampilkan kemampuan teknik siswa pada cabang OR tersebut secara baik dan benar (tidak asal-asalan). Misalnya untuk cabang olahraga sepakbola, siswa sekurang-kurangnya harus menampilkan penguasaan teknik menendang bola (*passing*),

menggiring bola (*dribbling*), menembak bola ke gawang (*shooting*), dan menyundul bola (*heading*).

#### 4.2 Pengunggahan Dokumen Portofolio

Seluruh dokumen portofolio diunggah oleh siswa atau pihak sekolah pada laman <http://www.snmpn.ac.id>.

Bentuk dokumen yang diunggah dijelaskan pada contoh berikut:

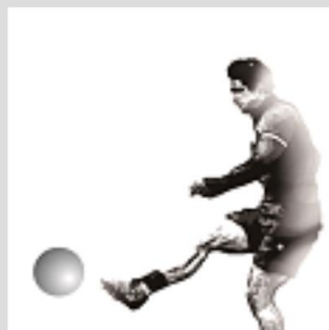
1. **Dokumen penyerta (file ppt)**, berisi identitas, lembar pemeriksaan kesehatan, dan bukti raihan prestasi (jika ada), sebagaimana contoh dibawah ini:



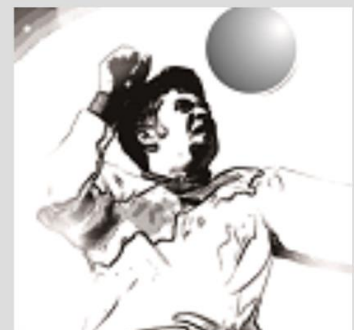
2. **Rekaman video** keterampilan/teknik cabang olahraga yang dikuasai siswa



#Teknik Menggiring Bola



#Teknik Menendang Bola



#Teknik Menyundul bola

Contoh rekaman keterampilan cabang olahraga sepakbola  
(dengan 3 teknik dasar: menggiring, menendang, dan menyundul bola)